



室根まちづくり協議会ニュース

室根まちづくり協議会スローガン

～集い語らい「力合わせてみんなで創ろう」豊かな室根!～

宜しくお願い致します。



室根まちづくり協議会役員改選のお知らせ

- 【会 長】 三浦幹夫
 - 【副会長】 菊地ワカ子、加藤美津男(新)
 - 【理 事】 三浦有一、奥野幸市、小野寺規夫、小山征男、小山友子、小山雅也、
對馬孝夫(新)、芳賀藤雄(新)、星和行(新)、三浦毅(新)、
 - 【監 事】 岩渕一司、小山拓士
- ※順不同

6月16日(火)の理事会にて令和2年度・令和3年度の会長、副会長が選出されました。

★室まち協会員団体の活動をご紹介★

part.2 津谷川地区自治会振興会 ～旧小学校環境整備を行いました～



津谷川地区自治会振興会※1(芳賀藤雄会長)では、6月14日(日)旧津谷川小学校の環境整備を行いました。今回の環境整備には中津谷川、第19区、第20区の3つの自治会から約70名が参加し、校庭や校舎裏、学校周辺に至るまで、各自持参した草刈り機やクマデ等を使用して整備に努めました。

旧津谷川小学校は平成21年3月に閉校。併設する体育館は現在もスポーツ関連の練習やイベントに利用され、校庭も地区の運動会やグランドゴルフ大会等の会場として、地域の方々の集いの場に利用されています。

環境整備は毎年春と秋の2回行われ、持ち回り制のため、今秋は上津谷川と竹野下の自治会の方々が実施するとの事です。



旧津谷川小学校グラウンドの草を刈る参加者

【団体情報】※1

構成：津谷川地区の5つの自治会。

(上津谷川自治会、竹野下自治会、中津谷川自治会、第19区自治会、第20区自治会)

主な取り組み

- ・旧津谷川小学校の環境整備(春・秋)
- ・津谷川地区自治会活動についての情報交換会。

等

【地域の話題】

森は海の恋人植樹祭

関係者で植樹

令和2年6月7日(日)矢

第12区自治会の三浦幹夫

越山にて32回目となる「森は海の恋人植樹祭」(NPO法人「森は海の恋人」・室根町第12区自治会共催)が行われました。

毎年全国各地から多くの参加者が訪れる植樹祭ですが、今年

は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため関係者のみで行われ、集まった30名

で、アズサやミズナラなどの苗木10本を植樹しました。

また、今回の植樹祭には気仙沼市を舞台とした来春から放送予定のNHK連続テレビ小説「おかえりモネ」のスタッフも視察に訪れ、「海と森の光景が溶け合う中でおかえりモネの成功を祈ります」と植樹

した苗木のそばに言葉を残していました。



また、今回の植樹祭には気仙沼市を舞台とした来春から放送予定のNHK連続テレビ小説「おかえりモネ」のスタッフも視察に訪れ、「海と森の光景が溶け合う中でおかえりモネの成功を祈ります」と植樹した苗木のそばに言葉を残していました。



島山理事長と三浦自治会長



6月のまちづくり協議会



第1回理事会



★6月16日(火)開催(理事会)

令和元年度収支決算の確定と、令和2年度の収支予算について協議されました。また、新型コロナウイルスの影響により総会が書面議決となり、三役の選出についても理事会に委ねられたこともあり、今回の理事会で新しい三役が選出されました。

※役員の新体制については表の記事をご参照ください。

★6月30日(火)開催(三役会議)

今後の室まち協のスケジュールや令和3年度からの『室根地域づくり計画』策定にむけた進め方について話し合いました。特に地域づくり計画の策定について重点的に協議し、どのような形で振り返りと策定を進めていったらよいかの方向性を決めました。

第1回三役会議



■室根と愉快的仲間たち(通称:室愉会)

みんなのヒマワリプロジェクト【新規事業】

室根町内いたるところに巨大ヒマワリが出現!? 室根町内をヒマワリで明るく! 種を使ったイベントで子ども達を笑顔に! と、室愉会メンバー宅等で食用ヒマワリタイタンを栽培しています。

6月7日(日)に各所で種まきが完了し、8月の一斉開花を目指して各自大切に育てていますよ。



ヒマワリの種

3週間後

5日目で芽がでました

★ヒマワリ「タイタン」とは?

食用ひまわりとして知られ、花の直径は約40cm、草丈3m以上にもなる巨大なヒマワリです。

種は殻を剥いて食べることができ栄養豊富です。その分高カロリーのため、1度に食べる量は10粒程に。

種に含まれる栄養

不飽和脂肪酸、ビタミンB1、ビタミンB6、葉酸、ナイアシンなど。

ポップコーンプロジェクト【今年度で5年目!】

毎年恒例食育企画。今年度はメンバー宅での栽培はお休みして、室根こども園、こまどり保育園のみの栽培です。

6月10日(水)に各園へ苗を配布し、苗植え~収穫までを園にお願いしました。収穫後はメンバーがポップコーンにして子ども達へ届ける予定です。



室根こども園

こまどり保育園

■座ってできる簡単エクササイズ! ※引用サイト 『健康をとり戻す応援サイトGOスマイル』

～顔の体操編～


飲み込む力を鍛えて、誤嚥性肺炎になりにくい身体を維持しましょう。


●早口言葉に挑戦!

早口言葉は飲み込む力の維持や頭の回転に効果的です。食事前に行うことで誤えんを予防することが期待されていますので、食事前の習慣として行ってみたいはどうでしょうか?

◎無理せず自分のペースでやってみよう!

★声に出して言ってみよう!

①青巻紙 赤巻紙 黄巻紙 

②カエルぴよこぴよこ みぴよこぴよこ
あわせてぴよこぴよこ むぴよこぴよこ 

③バナナのなぞは まだなぞなのだぞ 

